

OFERTĂ DE LANSARE

-15%

723 RON
preț cu TVA inclus

Preț catalog: ~~850 RON~~

✓ **Economisești 127 RON**

Competență Digitală

Inclusiv Siguranță, Securitate pe Internet și AI

7 Discipline · 42 de ore

CURS CERTIFICAT ANC

42 ORE · 7 MODULE

AI INTEGRAT



Despre acest curs

Acest curs acoperă integral programul de competență digitală, structurat în **7 discipline** a câte **6 ore fiecare** (3 ore teorie + 3 ore practică).

Nu este scris pentru ingineri IT. Este conceput pentru **angajatul din sectorul public**, pentru omul din corporate și pentru liber-profesionistul care vrea să lucreze cu instrumentele digitale actuale fără să depindă de altcineva.

Traseul este gândit progresiv — fiecare pas se sprijină pe cel anterior. Ordinea contează.

Structura cursului

- 7 discipline tematice
- 42 ore totale
- 3h teorie + 3h practică / modul
- Teste de consolidare
- Certificat ANC la finalizare

Cele 7 Module ale Cursului

01

Concepte de bază IT

Hardware, software, sisteme de operare, rețele, AI

02

Utilizarea calculatorului

Windows 11, fișiere, backup, prompting AI

03

Microsoft Word

Editare text, formatare, tabele, colaborare

04

Microsoft Excel

Formule, funcții, diagrame, analiză date

05

Microsoft Access

Baze de date relaționale, interogări, rapoarte

06

Microsoft PowerPoint

Prezentări profesionale, animații, AI design

07

Internet, Email & Securitate

Comunicare online, securitate cibernetică, GDPR, AI

Modulul 1 — Concepte de Bază IT

6 ORE

TEORIE + PRACTICĂ

Hardware & Software

Componente interne, periferice, unități de măsură

Sisteme de Operare

Windows, macOS, Linux, Android — clasificare și utilizare

Rețele & Internet

LAN, WAN, VPN, cloud, servicii web

Inteligență Artificială

Ce este AI, cum funcționează, instrumente disponibile în 2026

 Primul modul pune fundația întregului curs — fără aceste noțiuni, restul ar fi doar butoane apăsată pe încredere.

Modulul 2 — Utilizarea Calculatorului

6 ORE

WINDOWS 11 · FIȘIERE · AI

Ce vei învăța

- Navigarea în interfața Windows 11
- Gestionarea fișierelor și folderelor
- Setările de bază ale sistemului
- Stocare locală și cloud (OneDrive)
- Arhivare și backup — regula 3-2-1

Prompting cu AI

Primul contact serios cu asistenții AI: cum construiești un prompt eficient folosind **Rol**, **Context**, **Instrucțiune** și **Format** pentru sarcini reale de birou.

- ✔ Vei pleca cu primul tău template de prompt salvat și gata de utilizat.

Modulul 3 — Microsoft Word

6 ORE

EDITARE · FORMATARE · COLABORARE

Formatare profesională

Stiluri, titluri, liste, paragrafe, cuprins automat

Tabele & Grafice

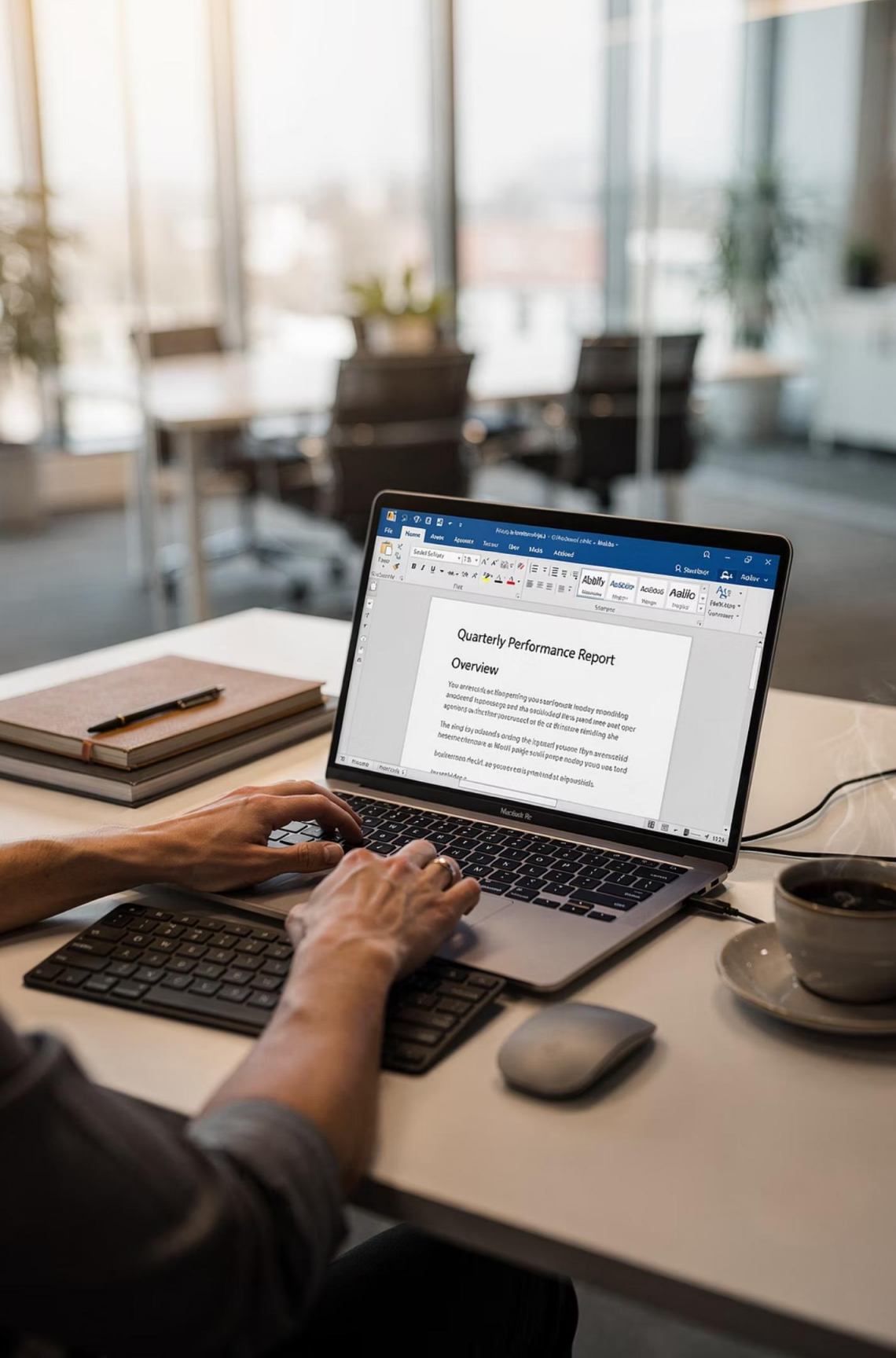
Creare, formatare, îmbinare celule, SmartArt

Finalizare document

Antete, subsoluri, numerotare, parolă, export PDF

Copilot în Word

Redactare asistată de AI direct în aplicație



Modulul 4 — Microsoft Excel

6 ORE

DATE · FORMULE · DIAGRAME

Competențe cheie

- Introducere și formatare date
- Formule și funcții esențiale (SUM, IF, VLOOKUP)
- Tabele structurate, sortare, filtrare
- Diagrame și vizualizare date
- Formatare condițională

AI în Excel

- Copilot pentru analiză automată
- Flash Fill — completare inteligentă
- ChatGPT / Claude pentru formule
- Add-in-uri AI disponibile

Modulul 5 — Microsoft Access

6 ORE

BAZE DE DATE RELAȚIONALE

Dincolo de Excel există bazele de date relaționale — unde fiecare informație există o singură dată și este referențiată oriunde este nevoie.



Tabele & Relații

Definirea structurii, tipuri de date, chei primare și relații 1:N



Formulare & Rapoarte

Interfețe de introducere date și documente formate pentru tipărire



Interogări (Queries)

Extragerea și filtrarea datelor prin QBE și SQL de bază



Alternative moderne

SharePoint Lists, Excel + Power Query, Airtable — când și de ce

Modulul 6 — Microsoft PowerPoint

6 ORE

PREZENTĂRI · DESIGN · AI

Structură & Design

Teme, layout-uri, Slide Master, coerență vizuală

Elemente vizuale

Imagini, SmartArt, diagrame, video, tabele

Animații & Tranziții

Folosite cu măsură pentru a ghida atenția

AI pentru prezentări

Copilot, Designer, Gamma.app — draft în 90 de secunde



Modulul 7 — Internet, Email & Securitate

6 ORE

COMUNICARE · SECURITATE · GDPR · AI

Comunicare online

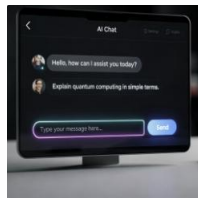
- Navigare eficientă și căutare avansată
- Email profesional — structură și etichetă
- Chat profesional (Teams, Slack)
- Videoconferință (Zoom, Meet, Teams)

Securitate & Confidențialitate

- Phishing, malware, ransomware
- Parole sigure și manageri de parole
- Autentificare în doi pași (2FA)
- GDPR — principii și drepturi
- EU AI Act — cadrul legal 2024–2026

Inteligența Artificială — Fir Roșu al Cursului

AI nu este un modul separat — este integrat în fiecare disciplină ca instrument practic de productivitate.



Asistenți AI principali

ChatGPT, Claude, Microsoft Copilot, Gemini, Perplexity — utilizare practică în sarcinile zilnice de birou



Tehnici de prompting

Zero-Shot, Few-Shot, Chain-of-Thought, Role Prompting — 5 tehnici esențiale cu exemple din sectorul public și corporate



EU AI Act

Primul cadru legal dedicat AI din lume — clasificare pe niveluri de risc, calendar de implementare 2024–2027

Structura Orară a Cursului

42

Ore totale

Curs complet, certificat ANC

6h

Per modul

3h teorie + 3h practică



7

Module

Discipline distincte, progresive

7

Teste

Câte un test de consolidare la finalul fiecărui modul

Fundamente

Module 1-2: IT de bază, Windows, AI

Aplicații Office

Module 3-5: Word, Excel, Access

Comunicare și Securitate

Module 6-7: PowerPoint, Internet, Cybersecurity



Cui Se Adresează Acest Curs



Sector Public

Funcționari publici, secretariat,
administrație locală și centrală



Mediu Corporate

Angajați din orice departament
care lucrează cu instrumente
digitale



Liber-Profesioniști

Oricine vrea să lucreze eficient cu instrumentele digitale actuale

Ce Vei Putea Face la Final

Competențe tehnice

- Utilizezi competent suita Microsoft 365
- Gestionezi fișiere, backup și stocare cloud
- Creezi documente, foi de calcul și prezentări profesionale
- Lucrezi cu baze de date de complexitate medie

Competențe digitale avansate

- Recunoști și eviți amenințările cibernetice
- Aplici principiile GDPR în activitatea zilnică
- Folosești AI ca instrument concret de productivitate
- Comunici profesionist online — email, chat, videoconferință

✔ Competența digitală nu este un talent înnăscut, ci o abilitate care se formează, se exersează și se consolidează în timp.

Iar acesta este exact scopul nostru aici: să o construim pas cu pas.

Certificare ANC

La finalizarea celor 42 de ore și promovarea testelor de consolidare, cursanții primesc certificat de competență digitală recunoscut ANC (Autoritatea Națională pentru Calificări).

7 Module

Discipline complete, de la fundamente la securitate cibernetică

42 Ore

Teorie și practică echilibrate, exerciții ghidate

Certificat ANC

Recunoscut național, valabil în sectorul public și privat

