



OFERTĂ DE LANSARE

-15%

Preț catalog: ~~750 RON~~

638 RON
preț cu TVA inclus

✓ Economisești **112 RON**

Bazele Inteligenței Artificiale

Un curs practic de 18 ore, structurat în 8 module, destinat oricui dorește să înțeleagă și să folosească inteligența artificială în activitatea profesională de zi cu zi — fără background tehnic necesar.

CURS PRACTIC

NIVEL ÎNCEPĂTOR — INTERMEDIAR

18 ORE | 8 MODULE

3h/zi · 3 zile/săptămână · 6 zile de curs

La finalizarea programului, participanții vor primi un Certificat de Participare și Absolvire eliberat de ACADEMIA AVENSA, care atestă competențele practice dobândite în utilizarea tehnologiilor AI.

Despre curs

Ce este acest curs?

Misiunea cursului

Să transforme orice cursant într-un utilizator competent și responsabil al inteligenței artificiale — de la teorie la practică reală, cu instrumente pe care le poți folosi din prima zi.

Cum este structurat?

Cursul acoperă **18 de ore** organizate în **8 module**, fiecare construit pe cel anterior. Primele module oferă fundația conceptuală, modulele din mijloc sunt intensiv practic, iar ultimul modul evaluează și certifică participanții.

Cine poate participa?

Cursul este deschis tuturor, indiferent de experiența anterioară cu tehnologia. Dacă poți folosi un browser și un smartphone, ai tot ce îți trebuie.

Structura cursului — 8 Module

01

Modul 0 — Introducere & Context

1 oră

03

Modul 2 — Arta Promptingului

3 ore

05

Modul 4 — IA pentru Productivitate

3 ore

07

Modul 6 — Etică, Riscuri & Viitor

2 ore

02

Modul 1 — Cum Gândește IA

2 ore

04

Modul 3 — ChatGPT, Gemini & Claude

3 ore

06

Modul 5 — IA pentru Date & Spreadsheets

3 ore

08

Modul 7 — Evaluare Finală & Proiect

1 ora

Introducere & Context



Ce acoperă?

Primul modul demitizează inteligența artificială: ce este cu adevărat, ce nu este, și de ce filmele SF au creat o imagine distorsionată. Participanții înțeleg definiția oficială conform **Regulamentului UE 2024/1689**, istoria AI de la Alan Turing (1950) până la ChatGPT și explozia de instrumente din 2023–2026.

Clasificări esențiale

- IA Îngustă (ANI) — singura care există azi
- IA Generală (AGI) — teoretică
- Superinteligență (ASI) — speculativă
- IA Generativă, Agentică și Multimodală

Durată: 1 oră | Nivel: Începător | Fără evaluare

Cum Gândește IA

Modele de Limbaj (LLM)

Ce sunt, cum funcționează, ce este tokenizarea și de ce IA nu „gândește” în sens uman — ci identifică tipare statistice.

Arhitectura Transformer

Revoluția din 2017 care stă la baza tuturor modelelor moderne: GPT, Claude, Gemini. Mecanismul de atenție explicat simplu.

Halucinațiile IA

De ce inventează modelele informații false cu același ton de certitudine ca faptele reale — și cum le detectezi în practică.

Limitări fundamentale

Knowledge cutoff, parametri, date de antrenament și ce poate sau nu poate face IA astăzi — fără exagerări în nicio direcție.

 Durată: 2 ore | Include: Test final (10 întrebări)



Arta Promptingului

Anatomia unui prompt eficient

Modulul central al cursului. Participanții învață să construiască prompturi structurate pe 4 elemente fundamentale:

ROL

Cine este IA în această sarcină?

CONTEXT

Ce informații de fundal are nevoie?

INSTRUCȚIUNE

Ce trebuie să facă exact?

FORMAT

Cum arată outputul dorit?

Tehnici avansate

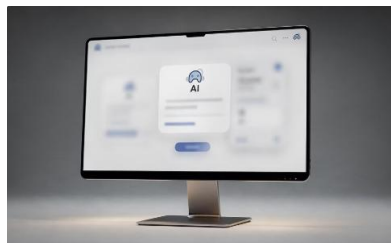
- **Zero-Shot** — instrucțiune directă fără exemple
- **Few-Shot** — calibrare prin 2–5 exemple
- **Chain-of-Thought** — raționament pas cu pas

Atelier practic

10 scenarii reale din mediul de lucru: emailuri, rapoarte, interviuri, analiză contracte, campanii de marketing și planuri de onboarding.

 Durată: 3 ore | Include: Atelier practic + Test (10 întrebări)

ChatGPT, Gemini & Claude în Practică



GPT-5o (OpenAI)

Versatilitate generală, ecosistem vast, ideal pentru utilizatori care vor plugin-uri și generare de imagini. Integrat în Microsoft Copilot.



Claude 4.6 (Anthropic)

Context de 200K tokeni, excelent pentru documente lungi, analiză nuanțată și texte sensibile. Recomandat pentru conformitate etică.



Gemini Ultra (Google)

Integrat nativ în Google Workspace, multimodal, cu căutare în timp real. Ideal pentru utilizatorii Gmail, Docs și Sheets.


Modulul acoperă 6 cazuri de utilizare esențiale: **redactare, rezumare, brainstorming, analiză, cercetare și simulare de rol** — plus fluxuri de lucru complete de la idee la produs finit.

IA pentru Productivitate

Microsoft Copilot — integrat în Office

Participanții învață să folosească Copilot direct în aplicațiile pe care le folosesc zilnic, fără a copia și lipi conținut:

- **Word** — drafturi, rezumare, reformulare, tabele din text
- **Outlook** — rezumare emailuri, drafturi de răspuns, ajustare ton
- **Teams** — minute automate, follow-up, catching up asincron

 Transcrierea ședințelor în Teams necesită informarea participanților — cerință GDPR.

Instrumente complementare

- **Notion AI** — organizare, documentare de echipă, extragere task-uri
- **Gamma.app** — prezentări profesionale din text în sub 2 minute
- **Perplexity AI** — cercetare cu surse citate în timp real
- **Zapier / Make** — automatizare fluxuri între aplicații, fără cod

Câștig estimat

3–10 ore economisit pe săptămână, în funcție de rol profesional.

 Durată: 3 ore | Include: Atelier practic + Test (10 întrebări)



MODUL 5

IA pentru Date & Spreadsheets

Analiză de date fără cod

ChatGPT Plus (Advanced Data Analysis) și Claude pot procesa fișiere CSV și Excel pentru a efectua calcule, identifica tipare și genera grafice — în limbaj natural, fără o singură linie de cod.

Copilot în Excel

- Formule complexe generate din descrieri simple
- Grafice și vizualizări la cerere
- Rezumare narativă a datelor pentru rapoarte

4 scenarii practice complete

5A

Analiză vânzări trimestriale

5B


Satisfacție clienți din survey NPS

5C

Model de buget și previziune

5D

Dashboard rapid din export CRM

 Durată: 3 ore | Include: Atelier cu date reale + Test (10 întrebări)

Etică, Riscuri & Viitorul IA



Bias în IA

Cum sistemele discriminează fără intenție, exemple reale documentate (Amazon, MIT 2018) și ce poți face practic pentru a gestiona bias-ul în instrumentele pe care le folosești.



Deepfakes & Dezinformare

Cum să recunoști conținut sintetic, semnale de alertă vizuale și cazuri reale de fraudă prin voce clonată (25 milioane USD, Hong Kong 2024).



GDPR & AI Act

Cadrul legal european: Art. 22 GDPR, clasificarea pe niveluri de risc din AI Act (Reg. UE 2024/1689) și calendarul de implementare până în 2026.



IA & Piața Muncii

Date reale de la McKinsey, WEF și MIT: ce roluri se transformă, ce competențe cresc în valoare și cum rămâi relevant în era IA.

 Durată: 2 ore | Include: Discuție ghidată pe scenarii etice + Test (10 întrebări)

Aplici tot ce ai învățat

Demonstrezi că ai internalizat cursul — nu că l-ai memorat.

Recapitulare interactivă

Parcurgem împreună ideile-cheie din toate modulele, într-un format conversațional.

Proiectul tău profesional

Alegi una dintre cele 4 opțiuni și o aplici pe o situație reală din munca ta.

Primești Certificatul de Participare și Absolvire eliberat de ACADEMIA AVENSA. Ai sprijinul instructorului pe tot parcursul — fără presiune, fără surprize.

Cele 4 opțiuni de proiect

1

Flux de Lucru AI

Automatizezi o activitate repetitivă din munca ta de zi cu zi.

2

Analiză de Date cu AI

Transformi date reale în concluzii clare, cu AI ca asistent.

3

Pachet de Comunicare

Trei documente profesionale, fiecare adaptat pentru altă audiență.

4

Audit AI Organizațional

Recomandări de adopție AI pentru echipa sau departamentul tău.



Ce Vei Ști la Final



Să explici și să clasifici IA

Definiții clare, tipuri de sisteme, istoria domeniului — fără jargon tehnic, cu exemple concrete din viața reală.



Să construiești prompturi eficiente

Anatomia completă a unui prompt, tehnici Zero-Shot, Few-Shot și Chain-of-Thought aplicate în scenarii profesionale reale.



Să integrezi IA în fluxul tău de lucru

Copilot, ChatGPT, Claude, Notion AI, Gamma, Perplexity — fiecare instrument ales pentru ce face cel mai bine.



Să folosești IA responsabil

GDPR, AI Act, bias, deepfakes, confidențialitate — cadrul etic și legal aplicat în decizii de zi cu zi.

Instrumente Acoperite în Curs

ChatGPT

OpenAI — model principal de lucru, Advanced Data Analysis, generare conținut

Claude

Anthropic — documente lungi, analiză nuanțată, context 200K tokeni

Gemini

Google — integrat în Workspace, multimodal, căutare în timp real

Microsoft Copilot

Word, Outlook, Teams, Excel — IA direct în aplicațiile Office

Notion AI

Organizare, documentare echipă, extragere task-uri din note

Gamma.app

Prezentări vizuale profesionale generate din text în minute

Perplexity AI

Cercetare cu surse citate verificabile în timp real

Zapier / Make

Automatizare fluxuri între aplicații, fără cod

📌 Accesul gratuit la ChatGPT și Claude este suficient pentru a finaliza toate exercițiile din curs. Nu este necesar un plan plătit.

Pentru Cine Este Acest Curs?



Manageri & Directori

Automatizează minute de ședință, emailuri de follow-up și rapoarte de status. Câștig estimat: 3–5 ore pe săptămână.



Specialiști HR

Drafturi de fișe de post, documente de onboarding, politici interne și răspunsuri la candidați. Câștig estimat: 4–6 ore pe săptămână.



Specialiști Marketing

Conținut social media, brief-uri, cercetare competitivă și prezentări pitch. Câștig estimat: 5–8 ore pe săptămână.



Antreprenori & Freelanceri

Emailuri clienți, oferte, documentație și automatizări administrative. Câștig estimat: 5–10 ore pe săptămână.

Începe Călătoria Ta în IA

18 ore. 8 module. Un singur obiectiv.

La finalul cursului, nu vei fi doar un utilizator de IA — vei fi un utilizator **informat, eficient și responsabil**. Vei ști când să folosești IA, când să nu, când să verifici și când să respingi un output. Aceasta este judecata care nu se predă prin memorare — se construiește prin practică deliberată.

AI-ul nu este o tehnologie care vine să facă lucrurile în locul tău. Este o tehnologie care amplifică ce faci deja. Dacă ești bun în domeniul tău, AI te face mai bun și mai rapid.

Format

Hibrid — fizic și/sau online

Nivel

Începător — Intermediar

Certificare

Certificat de Participare si Absolvire eliberat de ACADEMIA AVENSA

