

Competență Digitală, inclusiv Siguranță pe Internet și Securitate Cibernetică

Program de formare profesională – Competențe cheie
Furnizor: Avensa Consulting S.R.L



PREZENTARE GENERALĂ

Despre program

Programul dezvoltă competențe digitale aliniate la **Cadrul European DigComp 2.2** și **DigCompRO**. Cursanții învață să utilizeze eficient instrumentele digitale în activitatea profesională, să comunice în medii digitale și să aplice principii de securitate cibernetică.

La finalizare se obține **Certificat de absolvire** pentru programul de competențe cheie.



CUI SE ADRESEAZĂ

Publicul țintă și condiții de acces acces

Pregătire minimă

Învățământ general obligatoriu
– minim **10 clase absolvite**

Participanți / grupă

Teorie: max. **28**

Practică: max. **14**

Certificare

Certificat de absolvire competențe cheie



STRUCTURA CURSULUI

Durată și format de pregătire

42

Total ore

21

Ore teorie

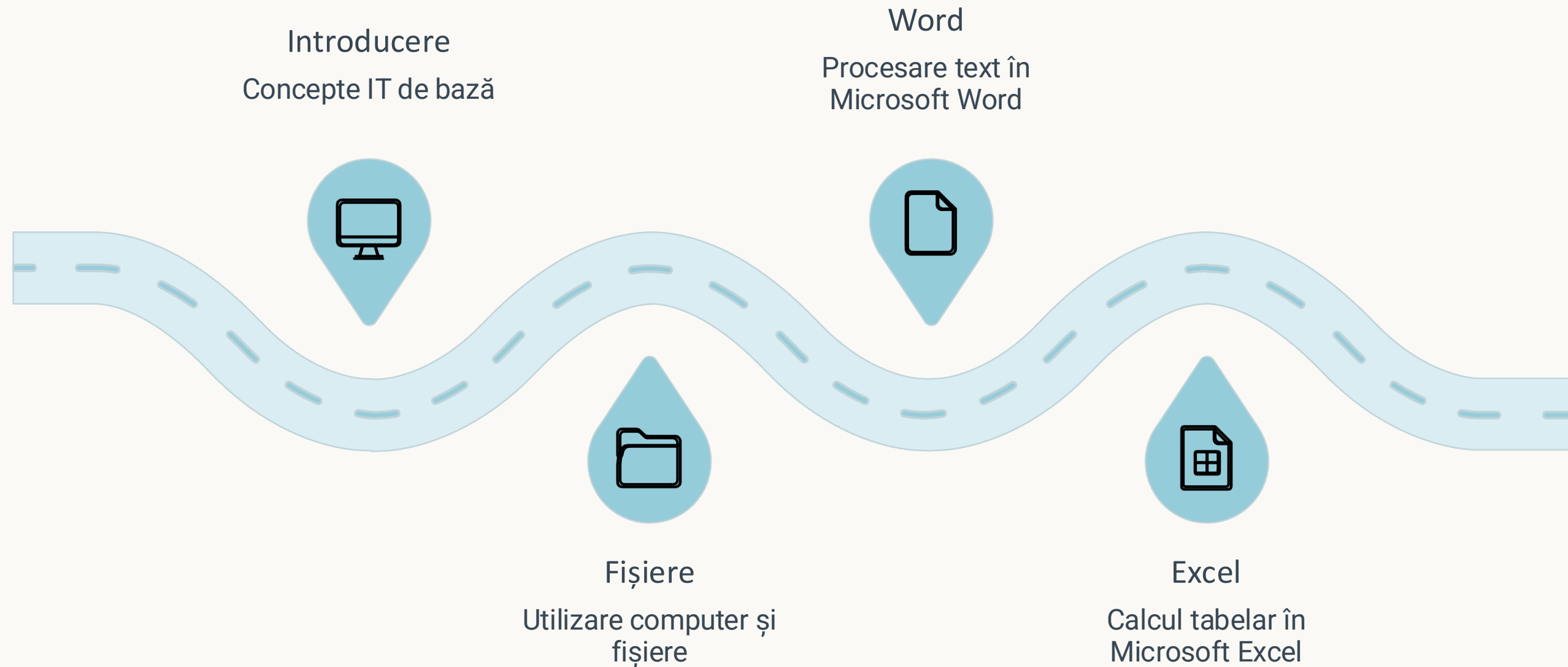
21

Ore practică

7

Module

Cele 7 module ale cursului



Fiecare modul include **3 ore teorie + 3 ore practică**. În cadrul primului modul se alocă și o oră pentru noțiuni de protecția muncii.

Conceptele de bază ale tehnologiei informației

1

Hardware & Software

Identificarea componentelor unui sistem de calcul și rolul fiecăreia

2

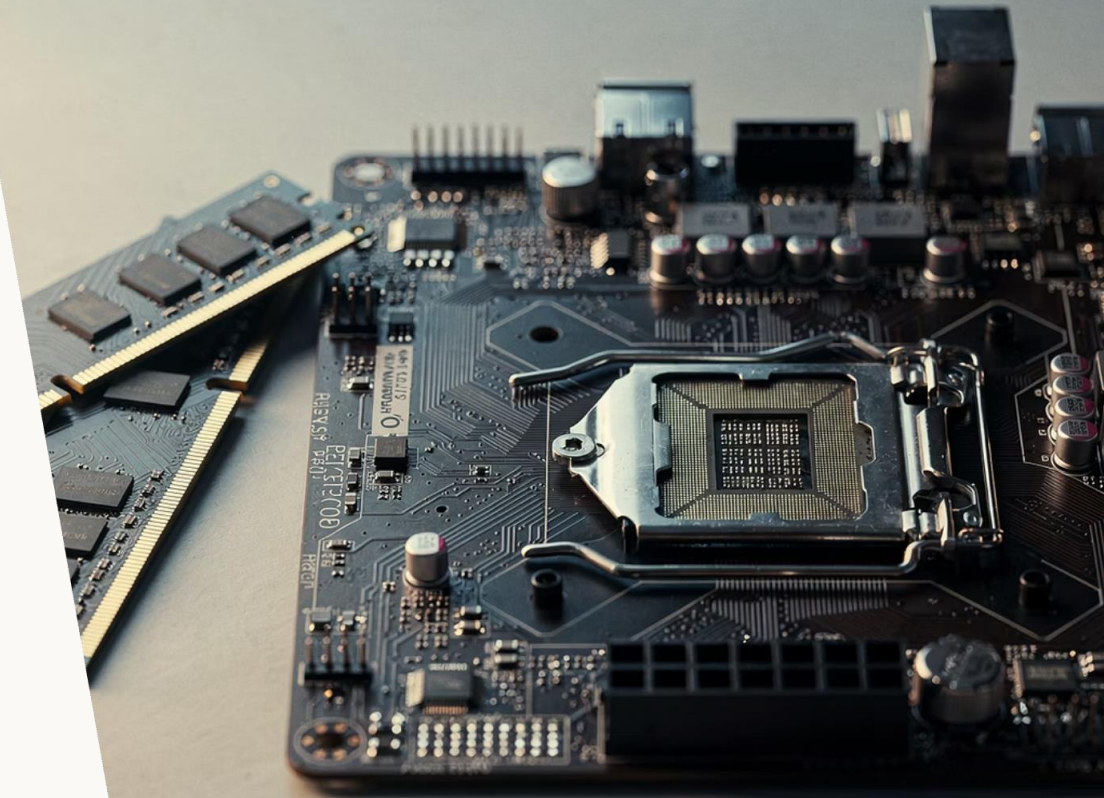
Noțiuni fundamentale

Sistem de operare, aplicație software, fișier, rețea informatică

3

Securitate & Dispozitive

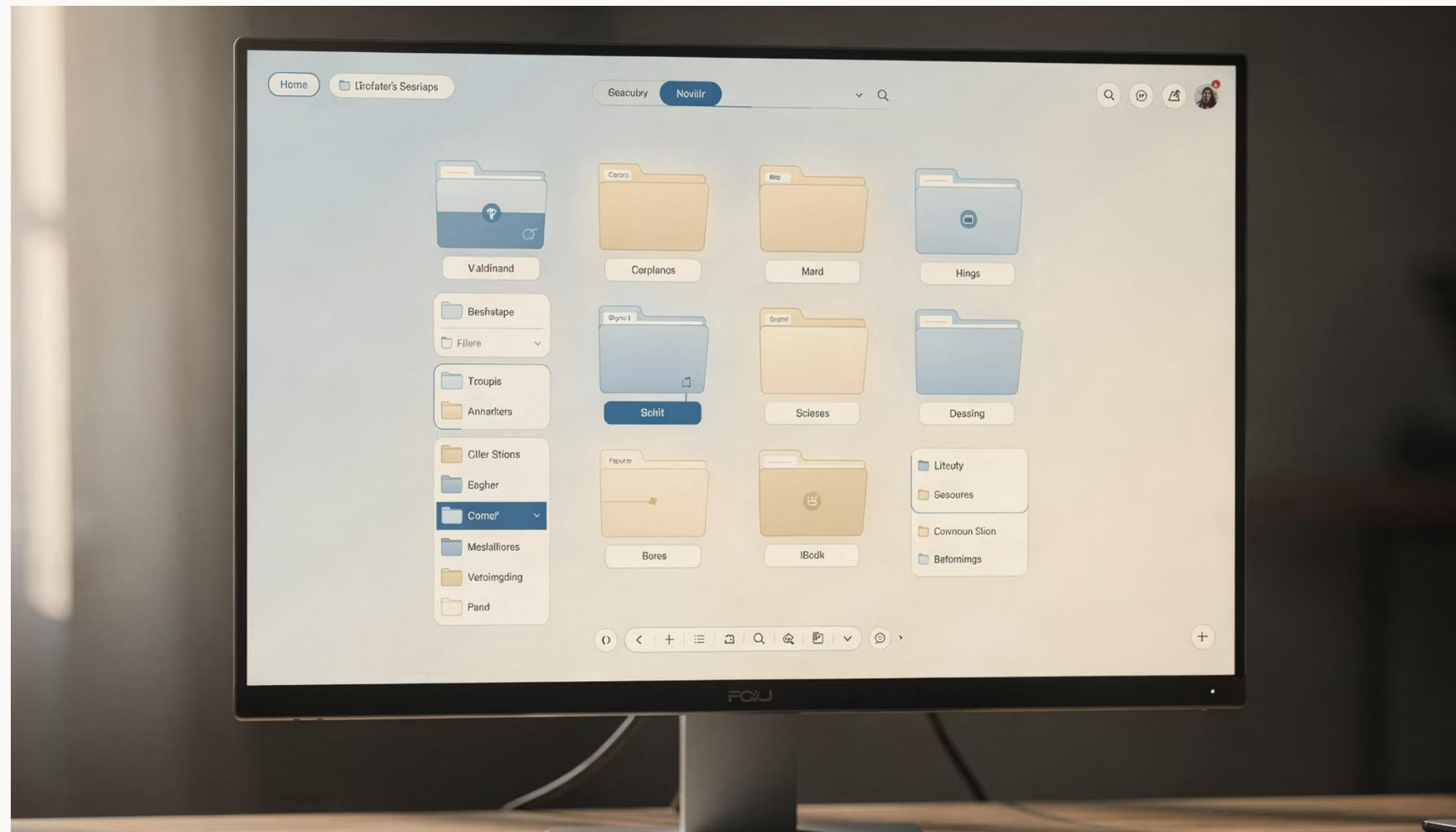
Securitatea datelor, protecția informațiilor, dispozitive digitale profesionale



MODULUL 2

MODULUL 3

Computer, fișiere și procesare de text



Modulul 2 – Utilizarea computerului

- Funcții de bază ale sistemului de operare
- Creare, organizare, copiere și ștergere fișiere
- Stocare externă și servicii cloud

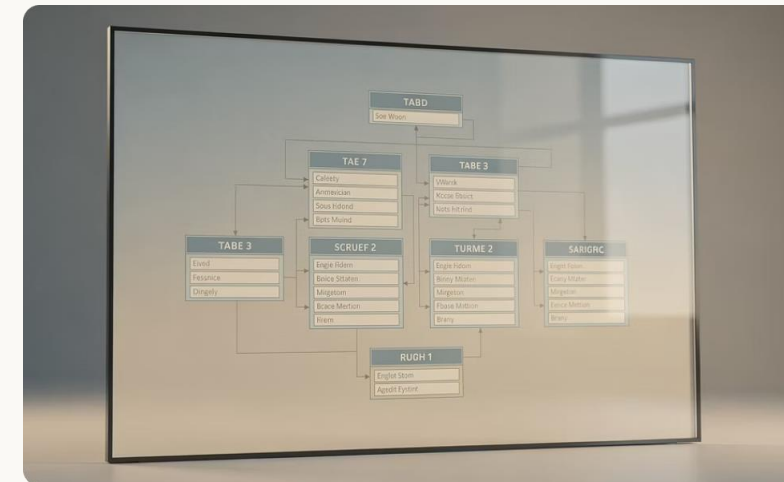
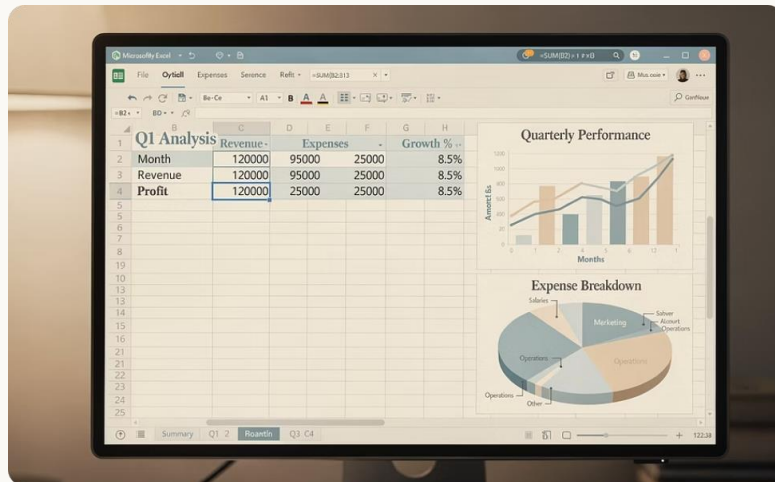
Modulul 3 – Microsoft Word

- Creare, formatare de bază și avansată
- Tabele, imagini, elemente grafice
- Export PDF și configurare tipărire

MODULUL 4

MODULUL 5

Excel și baze de date Access



Modulul 4 – Microsoft Excel

- Creare și editare foi de calcul
- Formule și funcții de bază
- Sortare, filtrare, grafice

Modulul 5 – Microsoft Access

- Concepte: tabel, câmp, cheie primară
- Creare baze de date simple
- Interogări, formulare, rapoarte

MODULUL 6

Prezentări multimedia – PowerPoint

Competențe dobândite

Creare prezentări

Utilizarea șabloanelor și layout-urilor profesionale

Conținut multimedia

Text, imagini, grafice și elemente multimedia

Animații & Tranziții

Aplicare adecvată pentru impact vizual

Prezentare publică

Configurare și susținere în fața audienței



MODULUL 7

Internet, comunicare și securitate cibernetică



Navigare & căutare

Utilizarea eficientă a motoarelor de căutare



E-mail & comunicare

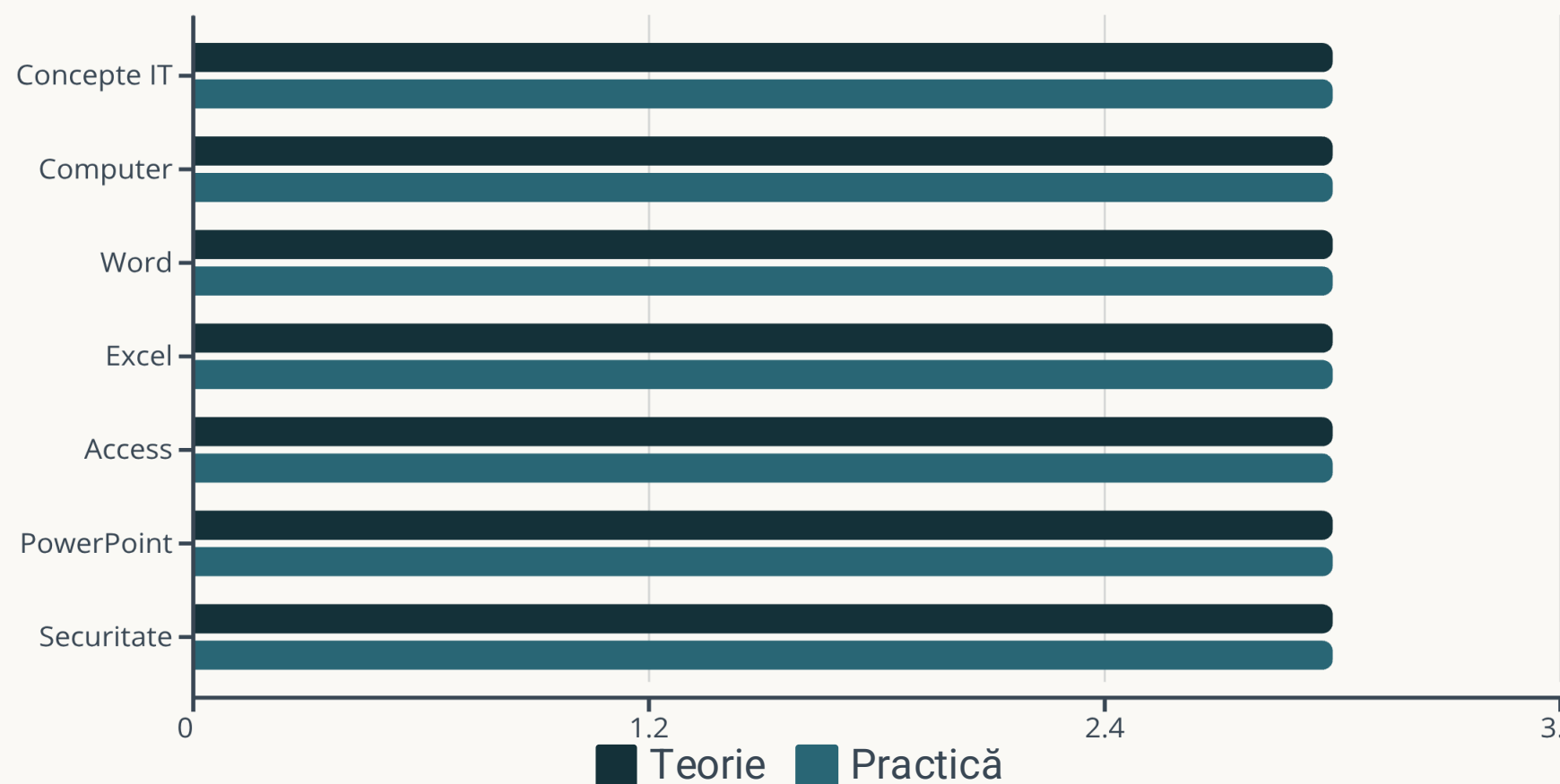
Gestionare conturi, chat, videoconferință



Securitate cibernetică

Reguli de securitate, confidențialitate și netichetă digitală

Repartizarea orelor pe module



Fiecare modul alocă **egal 3 ore teorie și 3 ore practică**, asigurând un echilibru între cunoștințe teoretice și aplicații concrete.

Pregătirea practică este realizată individual sau pe grupuri restrânse, sub îndrumarea directă a formatorului.

Competențe profesionale dobândite



Tehnologie IT

Înțelegerea componentelor hardware, software și a sistemelor informatice



Gestionare fișiere

Utilizarea eficientă a sistemului de operare și organizarea documentelor



Documente & Date

Creare documente text, foi de calcul și baze de date profesionale



Internet sigur

Comunicare digitală eficientă cu respectarea securității cibernetice

Forme și instrumente de evaluare



Evaluare pe parcurs și finală

Evaluarea se realizează **continuu** prin activități practice, chestionare și întrebări orale, precum și prin **evaluare finală**.

- Teste scrise și observare directă
- Proiecte practice individuale
- Chestionar de apreciere a cursului
- Raport al examinării finale

Principii: validitate, credibilitate, corectitudine, flexibilitate.

Despre AvenSA Consulting

AvenSA Consulting S.R.L. – companie românească cu peste **15 ani experiență** în consultanță, asistență tehnică, management de proiecte. Birouri în București, Iași și Chișinău, cu peste **200 de experți** și o bază de date de **30.000+ specialiști** la nivel mondial.

www.avensa.ro

office@avensa.ro

Partenerul tău de încredere pentru dezvoltare și performanță!